



**ମ୍ହାନ୍ତିର ଶକ୍ତି ପାଇଁ ନାମିତାନ୍ତିର (ସାମାଜିକ ଶକ୍ତି)**  
**DEPARTMENT OF EDUCATION (S)**  
Government of Manipur

## **ମାଟେୟ-୧୦ (Class-X) ମୁଣ୍ଡଗାରୀ ଏଯାନ୍ (MANIPURI NONGIN)**

## ଶାନ୍ତିକାଳ ପାଠୀ (LESSON-1)

**ଜୀବିତ ପାଇଁ କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ** (Jatigi Khennabada yaoba Mannabasing)  
ଲାଖ : ଚଂଗମ୍ବେ ମନିହାର (Writer : Chongtham Manihar)

ଟ୍ୟୁକ୍ଲିପ୍ (NOTES)

ਫੇਟੋਸ਼ ਟੌਪਿੰਡ ਸ਼ਾਂਗਾਸ ਸੁਆਈਅਤਾ ਦਾਨੀ ਸ਼ਾ ਫੇਲੈਂਦੇ॥ ਪਾਲੁ ਸ਼ੋਧੀ-ਸ਼ੋਧੀ ਟੈਂਸ ਪਾਕਾਈ  
ਨੈਮਾਈਸ ਜਾਂਚਾਂਦਾ ਸ਼ਵਾਸ ਪੈਨਬਾਹ ਸ਼ੋਧੀ ਸ਼ੋਧੀ ਸਚੇ ਟੈਂਤਰ੍ਹ ਸ਼ਲੋਧੀ ਛੁਲ੍ਹਾਗ ਲੱਸਦੇ॥ ਸਲੈ  
ਸ਼ਲੋਧੀ ਛੇਣਟ੍ਟਾਗ ਪਾਲੁ ਸ਼ੋਧੀ ਟੈਂਤ, ਸੰਭਾਟੇਂਹਾ, ਸਚੇਠਾਂ, ਵੰਚੰਗ-ਸਾਹਿ, ਟੇਨਾਈ ਟੇਨਾਈ ਜਾਂਚਾਂਦਾ  
ਸ਼ੀਏਨਾਤ ਨੇਨਾਤਾਨੀਆਂ ਨਾਹਿਰੇ ਘਾਰੇਹਾਂ ਸ਼ਾ ਫੇਲੈਂਦੇ॥ ਸ਼ਵਾਸ ਸ਼ਵਾਸ ਸ਼ੋਧੀ ਪਾਕਾਈ ਸ਼ੋਧੀ ਪਾਕਾਈ  
ਸਚੇਠਾਂ ਸੋਖਟੈਂਤ ਜਾਂਚਾਂਦਾ ਨਾਹਿਰੇ ਪਾਕਾਈ ਨੇਨਾਤਾਨੀ ਸੋਖਾਣੀ ਨੇਨਾਤਾਨੀ ਸੋਖਾਣੀ ਪਾਨੀਦ ਜਾਂਧਾਟੀ॥ ਸ਼ੀਏਨਾਤਾ  
ਫੈਨਾਤ ਨਾਹਿਰੇ ਪਾਨੀਅਨਾਹਿਰੇ ਸਚੇ ਛੇਣਟ੍ਟੇ ਲਾਹੇ ਪਾਨੀਦ ਪਾਨੀਦ ਜਾਂਧਾਟੀ॥ ਸ਼ੀਏਨਾਤਾ  
ਨੇਨਾਤ ਜਾਂਧਾਟੀ॥ ਗਾਸਹਾਨਾਹਿਰੀਂ ਸ਼ੀਏਨਾਤਾਨੀ ਨੇਨਾਤ ਨੇਨਾਤ ਜਾਂਧਾਟੀ॥