



**ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏବଂ ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ (ସାମାଜିକ ଶକ୍ତିରେ)
DEPARTMENT OF EDUCATION (S)
Government of Manipur**

સ્કૂલ-૧૦-૯૦ (Class-X)

ମୁଣ୍ଡଗାନ୍ଧୀ ଲେଖକଙ୍କ ଲେଖନ (ମୁଣ୍ଡଗାନ୍ଧୀ) (Manipuri Sahitya Nachom; Poetry)

લોક જીવન (LESSON-1)

ପ୍ରାଚୀନ ହୃଦୟରେ ଜୀବିତମ (AOKPA MAPUGI TUNGNAFAM)

ਲੇਖਕ : ਨਾਰਿਆ ਫੁਲੋ (Writer : Naoria Phullo)

ସେବନ (NOTES)

ਏਕਸਾਈ ਟੂਰੋ (ਖਾਇਆ ਸ਼ਹਾਰਾਂ ਤੱਥਾਂ)

ਏਕਸ਼ਾਮ੍ਰੇ ਹੂਟੈ (੧੯੭੭-੧੯੮੨), ਪ੍ਰਾਪਣ੍ਕ ਫਿ, ਪੁਰੋਤਾਪੀ ਫਲਾਂ ਗੌਢਿ ਟੰਗੇਧਾਗੈਧਾਗੈ
ਏਕ੍ਸ਼ਾਮ੍ਰੇ ਟੇਨਲਮਾਸ ਸੂਰ, ਟੇਮਾਂਝੈਅ, ਘਲੇਮਾਨ ਗੈਧਾਨ॥ ਸਮਾਂ: ੧੯੭੨ਨ ਆਪਗਮਾਸ਼ੁਲੁਖ
ਗੈਧਾਨਯੈਮਾਂਰੇ ਸ਼ਾਂਕੁਮਾਰੀਸ਼ੁਵ ਨੇਨ ਲਾਲੁਚਨਾਪੀ ਦਾਲੁਚਨਾਪੀ ਗਾਮਾਂਨੁਹੈ (ਸ਼ਾਂਕੁਮਾਰੀਂ) ਗੈਡ
ਯੈਨ ਪ੍ਰਕਲਾਈ ਸ਼ਵਾਸਾਂਕੁਹਾਨਾ ਦੁਟੇ ਦੁਨਾ ਹਤਾ ਸੁੱਤ ਨੈਨ॥ ਟੇਟੇ ਦਾ ਲਾਲੁਚਨ ਦੁਟੇ
ਦੁਨਾਮਾਤ ਸ਼ਾਨੁਹਾਨ ਜੀਵਿਆ ਦੁਵੀਨਾਜ ਘਾਂਮੁਹੈ ਦੁਨ; ਸ਼ਾਨੁਹਾਨ ਦਾਲੁਸ ਗੁਰਟੀਨਾਜ ਦਾਨ ਦੁਨ
ਦੁਨ॥ ੧੯੭੬ਨ ਗੁਰਟੀਨ ਦਾਨ ਦੁਨ ਦੁਨ ਸ਼ਵਾਸ ਸ਼ਵਾਸ ਨੇਨਾ ਹਤਾ ਹੈਨੈਧਾਨ॥
ਲੰਮਾਂ, ਸੇਮਾਂ ਘਾਨੈਕੁਹਾਨ ਨਮਾਸ਼ੁਲੀ॥

ਲੰਬਾਣੀ ਦਾਨੀ ਗੇਠ